

## Часть 1

Каждый из нас, намеренно или нет, верит в чудеса. В детстве - практически все мы верим в Деда Мороза, в чудесных фей и волшебников, которым подвластны любые явления. Повзрослев, мы сталкиваемся с трудностями жизни, которые невозможно или очень трудно преодолеть, всё чаще понимая, что чудо хотя и возможно, но вряд ли случится. Думаю, в старости, мы снова начинаем верить в чудеса, возможно от того, что ничего другого нам не остаётся...

Эта вера становится чертой, которая не всегда помогает нам в жизни. Одна из формулировок звучит так: «Может обойдётся?» Так часто мы думаем, надеясь на лучшее, на удачу, успех, чудо.

К сожалению в некоторых случаях жизнь преподносит неприятные уроки. В моём случае было именно так. В то время я жил со своей тётёй. Она неплохо заботилась обо мне, пока я учился в институте. Она не была старой, но и молодость её уже была позади. И вот в один прекрасный день случилось, что она заболела. Как и все мы надеялись на лучшее, думали может отравление, пройдёт, забудется. Однако, всё оказалось гораздо хуже. Врачи сделали анализы и поставили ей неутешительный диагноз - рак желудка. Небольшой, операбельный, но всё-таки рак. А это могло означать что угодно, вплоть до летального исхода.

Не знаю кто из нас расстроился больше, но я не находил себе места. На лекциях стал всё пропускать мимо ушей, понимая что не властен над ситуацией. «Неужели я ничего не могу с этим поделать?» - то и дело вертелось у меня в голове и причиняло мне невыносимые страдания. Тётя, разумеется, тоже переживала, но по большей частью успокаивала меня, всё твердя, что «ну подумаешь укол - укололся и пошёл». Конечно ей и самой было ужасно жутко и в этом я тоже ничем не мог ей помочь, что мучило меня ещё больше.

Дело близилось к зиме. Город занесло снегом и я практически не заводил автомобиль отца, забрав аккумулятор домой, чтобы он не разрядился. Но однажды вечером Тёте неожиданно стало плохо, и я выскочил, наскоро одевшись и полетел за лекарством в аптеку. Машина завелась

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

практически сразу, и, не смотря на плохую погоду, я быстро добрался до аптеки. В аптеке была очередь и я не сразу понял, что кто-то коснулся моего плеча. Я обернулся, и увидел Машу, - студентку с нашего курса.

- Привет Лёха, - сказала она весело. - Каким ветром тебя сюда принесло?

- Привет, Маш, - ответил я, но весёлости у меня в голосе было гораздо меньше. - Да тётя заболела, вот за лекарствами приехал. Но-шпа там и всё такое...

- Чем болеет, - всё ещё весело, но с долей озабоченности спросила она.

- Говорят, рак, - со вздохом сказал я.

- О... извини, я не знала, - виновато сказала она в ответ. - Какие прогнозы?

- Говорят операбельный, через две недели операция, - ответил я, стараясь придать голосу некоторую бодрость.

Мы немного помолчали... Потом подошла моя очередь и я купил лекарства. Из аптеки вышли вместе.

- Слушай, - сказала она, словно вспомнив что-то. - Знаешь Катю Евтееву с нашего курса?

- Ботаничку что ли? - усмехнулся я.

- Точно, - «ботаничкой» Катю называли за то, что она хорошо училась, - так вот у неё есть какой-то знакомый, я слышала, занимается что-то типа нетрадиционной медициной, попробуй обратиться - всё равно ничего не теряешь, вдруг поможет, мне тогда расскажешь.

- Интересная мысль, - оживился я, - спасибо, попробую. Тебя подвезти?

- Нет, я близко.

Мы расстались, я сел в свой драндулет и поехал домой.

## Часть 2

Катю я поймал в перерыве между парами.

- Привет, - сказал я.

- Привет, - отозвалась «ботаничка». На самом деле Катя была весьма привлекательной девчонкой. Но из-за того что очень серьезно относилась к учёбе, её никто не воспринимал как девушку. Вот если там списать курсовую...

- Как учёба? - неумело начал я разговор.

- Учимся, - весело отреагировала она.

- Слушай, - решил я не медлить, тем более что ситуация была не из лучших. - Мне Машка сказала у тебя есть знакомый, который

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

нетрадиционной медициной занимается... У моей тётки рак желудка, я думал, если вдруг он может как-то помочь, хотя я, если честно, в это не очень верю, но попробовать стоит - иначе операция.

- Знакомый есть, - сказала Катя. - Но он не доктор, он учёный.
- Не знаешь, он может в таком случае помочь? - с надеждой спросил я.
- Не знаю. Пиши телефон, - Катя продиктовала мне его телефон и сказала когда лучше позвонить. Сказала, что предварительно предупредит его сама, чтобы тот не послал меня куда подальше.
- Спасибо большое! - обрадовался я.

Видимо инстинкт веры в чудеса никогда не умирает в нас до конца. Радость надежды на возможность чуда вселяется в нас несмотря ни на какие убеждения. Я был яростным атеистом и убеждённым сторонником, что все экстрасенсы, целители и ясновидящие - обычные шарлатаны. Но в случаях, когда жизнь бьёт по таким болевым точкам, поверишь и в Бабу Ягу.

Целителя того звали странным именем, Лев Николаевич. Я не придал этому особенного значения, лишь обрадовался, что легче запомнить. В указанное время я набрал его телефон. Бодрый голос на том конце ответил мне:

- Слушаю.
- Лев Николаевич, это звонит Алексей, я учусь вместе с Катей Евтеевой, - сказал я. - У меня больна тётка, вы не придёте посмотреть?
- Да, Алексей, - также бодро ответил голос. - Катя мне говорила о тебе. Разумеется я осмотрю тётку и решим что делать. Когда удобно?
- Да хоть завтра, - опять надежда закопошилась в моём сердце.

Мы договорились о времени встречи, и ровно в назначенный час Лев Николаевич был у меня. Лев Николаевич, оказался высоким мужчиной с лёгкой сединой, лет сорока пяти на вид, с яркими светящимися глазами. К сожалению тётка только что уснула, о чём я сообщил ему, собираясь её будить.

- Ни в коем случае, - сказал он, протягивая мне торт. - У тебя есть чайник?

Я понял намёк, кивнул и предложил ему раздеваться. Сам взял торт, поставил чайник, приготовил нам чай.

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Пока Лев Николаевич ел торт и пил чай я рассказал ему о нашей проблеме и о поставленном диагнозе. По взгляду на него я не мог понять, что он чувствует и что думает по этому поводу.

- Неплохой торт, - наконец сказал он.

В этот момент я понял, что он как раз тот человек, которого я боялся встретить - сумасшедший шарлатан. Мои надежды рухнули и я разом погрузился. Тем не менее, я не собирался его выгонять и дал ему возможность осмотреть тётю.

Он сказал, что будить не будем, сделаем всё во сне. После чего он пошёл в её комнату, положил руки ей на живот и закрыл глаза. Таким образом он сидел около пятнадцати минут, затем вышел, и сказал, что ему нужно в ванную. Он заперся в ванной, а я пока налил себе чаю и с горя съел кусок торта. Вдруг, из ванной донеслись необычные звуки. Создавалось впечатление, что Льва Николаевича вывернуло наизнанку. Я тут же посмотрел на торт, и больше к нему не притронулся.

Через некоторое время, Лев Николаевич вышел из ванны. Он умыл лицо, по-видимому смывая следы рвоты. Не смотря ни на что, выглядел он по-прежнему бодро и весело.

- Ну ладно, - сказал он, беря свой плащ. - Через пару дней покажитесь врачу.

Я не мог поверить своим ушам. Этот шарлатан был настолько наглым, что даже предлагал нам к врачу пойти проверить что он нашарлатанил там. Тем не менее, его тон не располагал к вопросам.

- Было приятно с тобой пообщаться, - он протянул мне руку. Я протянул руку в ответ, и вдруг мой взор затуманился и мир поблёл, длилось это всего мгновение и я думал, что сейчас упаду в обморок, как всё кончилось. Я опомнился, и сказал:

- Лев Николаевич, сколько я вам должен?

- Алексей, - сказал он строго, - Ты ничего мне не должен, ты должен только своей тётю. Вот и занимайся её здоровьем и комфортом. А ко мне можешь как-нибудь заглянуть на чашечку чая. Не забудьте посетить врача и повторно обследоваться.

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Вскоре он ушёл. Я сидел, думал над произошедшим. Главное, как мне на тот момент показалось, что тётя не видела этого человека. Какой позор я навлёк бы на себя!

После его ухода тётя сразу проснулась, и захотела есть. Я быстро скинул чашки в мойку. Остатки торта я отправил в мусорное ведро - не хватало ещё тётю отравить этим тортом! Потом приготовил ей макароны. Удивительно, но тётя с удовольствием их съела, и её даже не вырвало, как бывало в последнее время всё чаще.

Затем настало самое сложное. Для очистки совести, я должен был убедить её пройти обследование заново. Как это сделать, я не знал. Тогда я придумал, что мне приснился сон, будто она исцелилась, и теперь меня мучает догадка, что вдруг, это правда. Она долго качала на это головой, но потом, видимо из сожаления, согласилась.

### Часть 3

Когда мы приехали в больницу, где проходили обследование, врач уже планировал её госпитализировать. Однако я долго убеждал его, что нужно провести повторное обследование. Доктор долго смотрел на меня, видимо думая в какое отделение нужно положить меня самого, затем сказал:

- Обследование стоит денег.
- Будут деньги, - утвердительно сказал я.

Тётя осталась в больнице, а я поехал домой, убитый горем, думая, что совершаю глупости одну за другой. Эти глупости выстраиваются как картонный домик, который в конечном счёте рухнет.

Утром следующего дня меня разбудил телефон. На том конце был наш лечащий врач.

- Вам нужно приехать, - сообщил он мне официальным голосом.
- У меня сердце упало в пятки.
- Что случилось? - спросил я, чувствуя как волосы на голове встают дыбом.
  - Дело в том, - замялся врач. С каждой его паузой мне становилось всё хуже и хуже. - Короче, мы не нашли следов опухоли в желудке пациентки. Я не знаю как это возможно, но похоже, что она рассосалась.

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Нужно будет сделать ещё некоторые анализы, понаблюдаться какое-то время, но в целом, прогноз положительный.

Некоторое время я не мог поверить в то, что уже проснулся. Затем я быстро поблагодарил врача, выскочил во двор, завёл машину и помчался в больницу.

Тётя встретила меня со слезами на глазах.

- Твой сон оказался вещим, - промолвила она.

- Тётя, - ответил, смущаясь, я. - Ты должна меня простить.

- За что? - удивилась она.

- Я солгал. Не было никакого сна.

- Не было?

- Дело в том, что пока ты спала, я вызвал человека, который сумел исцелить тебя. Просто тогда я подумал что он шарлатан и у него ничего не вышло. Только теперь я понимаю, что совершил ужасную ошибку!

Иногда судьба распоряжается так, что мы не понимаем, кто есть кто. Нам кажется что человек, доставляющий нам больше всего хлопот, очень мешает жить, а другой, который бегает вокруг нас и всё время стремится помочь - наш благодетель. Потом случается, что благодетель оказывается вором, а тот, кто причинял нам хлопоты - лучшим другом. В этот раз судьба опять преподнесла мне урок, но самое главное было то, что я вновь верил в чудо. Теперь я верил в него потому что видел, что оно было возможно!

## Часть 4

Моя тётя вытащила из закровов какую-то дико раритетную вазу и передела мне, сказав, что я обязательно должен отблагодарить Льва Николаевича. Эта ваза имела какие-то древние фамильные корни, и, возможно, была единственным наследным имуществом тёти. Она была действительно необычная, но, что касается меня, я бы предпочёл что-нибудь посовременнее.

Я долго думал как преподнести этот подарок Льву Николаевичу, который отказался даже от моих скромных предложений оплаты его труда, когда вдруг вспомнил, что он сам приглашал меня на чай. Я выудил его визитку из под хлама, образовавшегося с того времени на моём столе, и вечером набрал его телефон. Лев Николаевич, как всегда, бодрым голосом поднял

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

трубку. После моего предложения прийти к нему на чай, он с радостью согласился и вежливо напомнил про торт. Через час я был уже у него.

Дома у Льва Николаевича оказалось удивительно просто. Даже непонятно, как он жил здесь и не разжился большинством обычных вещей, которыми мы всегда обрастаем со временем. На кухне было только самое необходимое: плита, стол, три стула, холодильник, шкаф с принадлежностями и пара тумб с выдвигаемыми ящиками, в которых хранились по-видимому вилки, ножи, ложки и другая кухонная утварь. На столе стоял чайник, сахарница, салфетница, перец и соль. Вот, в принципе, и всё. Видимо, увидев удивление на моём лице, Лев Николаевич с улыбкой заметил - "Холостяцкий минимализм". Телевизора на кухне тоже не было, и, как выяснилось позже, в комнате он также отсутствовал. Вскоре, Лев Николаевич заварил вкусный чай, а я достал торт, который долго и мучительно выбирал в магазине, стараясь не вызвать побочных эффектов. Мы поболтали о том, о сём, но мне нетерпелось расспросить Льва Николаевича об его необычных способностях.

- Лев Николаевич, - начал я, - А не расскажете как вы это делаете?

- Что это? - удивился он, как будто не знал о чём может идти речь.

- Ну... я имею ввиду, - задумался я подбирая правильное слово, - целительство. Врач, которому мы показали после вашего сеанса был в полном недоумении.

- А, это..., - рассеяно протянул он, - Понимаешь, Алексей, я не занимаюсь целительством. Это, так сказать, побочный эффект тех вещей, которыми я занимаюсь и изучаю.

- А что же вы изучаете? - спросил я, враз озадаченный таким поворотом событий. Я был уверен, что он - типичный экстрасенс, только не шарлатан, каких много, а настоящий. Теперь же его ответ поставил меня в тупик.

- Я изучаю явление силы, - ответил он.

- Силы?

- Ну ты изучал ведь физику, законы сохранения энергии и тому подобное?

- Да, конечно, энергия замкнутой системы не исчезает и не берётся из ниоткуда, - вспоминая, проговорил я.

- Вот примерно это я и изучаю. Только энергию я называю "силой". И это не Лукас придумал, - усмехнулся он, намекая на сиквел "Звёздные Войны"

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Джорджа Лукаса. - Давным-давно, я сам находился на грани жизни и смерти, и только наука вытащила меня из цепких лап смерти.

Я с нетерпением замер, ожидая фантастического рассказа. Но Лев Николаевич не стал вдаваться в подробности.

- В конечном счёте я открыл одно явление, благодаря которому иногда помогаю и другим, как бы в ответ на щедрость судьбы, распорядившуюся таким образом со мной.

- Но вы ведь исцелили мою тётю, - всё ещё ничего не понимая сказал я, выводя его на чистую воду.

- Никого я не исцелял, - улыбнулся Лев Николаевич, наливая нам ещё по чашке. - Я лишь забрал негативную силу у тела твоей тётушки себе, затем удалил её из собственного тела. Неприжившаяся сила удаляется из тела гораздо проще, чем та, что уже укоренилась в нём.

- То есть мне не показалось, что вас стошнило в туалете? - вспомнил я странные звуки, услышанные в тот день.

- Нет, я намеренно вызвал рвоту, чтобы избавиться от негативной энергии твоей тётки, - как ни в чём не бывало, пояснил он. - В противном случае, эта сила могла бы поселиться в моём теле, что совсем не входило в мои планы.

- А как забирать эту негативную силу? - вдруг спросил я, не понимая, что вторгаюсь в зону, которая уже не является общедоступной.

- Алексей, - он посмотрел на меня в упор, - я не смогу тебе сразу рассказать всё о науке, которую я постигал двадцать лет. Однако, ещё в тот день я заметил, что у тебя есть способности к управлению силой, поэтому, если ты захочешь, я могу обучить тебя тому, что узнал сам.

Только это решение должно быть серьёзным, и если ты возьмёшься за это, нужно будет довести дело до конца, поэтому я не тороплю тебя. Подумай немного, затем, сообщи мне.

- А можно задать глупый вопрос? - спросил я, внутренне обрадованный таким предложением. - Почему невозможно отказаться от обучения на середине? Это что - какая-то секта или чёрная магия?

- Нет, это просто опасно для тебя самого, - улыбнулся в ответ Лев Николаевич. - Мало познать силу, необходимо полностью подчинить её себе, в противном случае она может подчинить тебя, и тогда... В общем нужно обучиться до конца. Это как если бы у ребёнка был динамит. Динамит - сильное оружие, но ребёнок, не умеющий его правильно использовать, может нанести вред себе и другим.



## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Я задумался. Лев Николаевич не был похож на сектанта, на сколько я понимал сектантов в то время. Меня почему-то именно это беспокоило. Я как атеист не мог позволить себе быть втянутым в какие-нибудь религиозные обряды, всячески чурался всех, кто был с этим связан и потому и не верил в экстрасенсов, магов и целителей. При всяком удобном случае я высмеивал все эти явления, оперировал научными экспериментами, легко объяснявшими все фокусы, вытворяемые такими людьми, а также находил противоречия в "стройной" теории приверженцев всякой эзотерики. Но в данном случае предложение выглядело очень заманчиво, ведь Лев Николаевич чётко указал на это явление как на "науку", а это значило для меня гораздо больше! Тогда я не знал ещё, что в отношении традиционной науки у Льва Николаевича найдётся много замечаний, а также противоречий, подобных тем, что я выявлял в религиозных течениях.

- Согласен, - сказал я через некоторое время. - Что тут думать. А как я буду оплачивать это обучение? Или опять бесплатно?

- Оплачивать будешь, конечно, - улыбнулся Лев Николаевич. - Ничего не бывает бесплатно. Но это не будет денежное вознаграждение, если ты об этом.

- Всё равно интересно, - ответил я.

- Думаю, позднее, я попрошу тебя помочь мне в некоторых незаконченных делах, - просто ответил он. Больше я ничего не смог от него добиться. - И еще я попрошу тебя не сообщать никому об этих знаниях, как и о том, что я тебе их даю. Эти вещи всегда привлекают кучу ненужных глаз и ушей.

Разумеется, я пообещал держать это в тайне, хотя меня иногда и подмывало обо всём кому-нибудь рассказать.

Не помню как вернулся домой, размышляя о силе, в том ключе, как о ней рассказывал Лев Николаевич. Почему-то на ум приходили сцены из "Звёздных Войн", где Люк пытается дотянуться до меча, а призрак ему говорит "Используй Силу, Люк!". Так я и уснул.

Мы договорились встретиться на следующий день после занятий в университете. Обучать меня Лев Николаевич решил в основном у себя дома, за исключением тех случаев, когда понадобится выехать куда-нибудь для выполнения определённых задач или усвоения материала,

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

требующего иных условий. Он как обычно налил мне чая, благо тот был у него весьма недурён и начал рассказывать о том, что он собирался мне преподавать.

- Сначала расскажу почему я **не** называю Силу "Энергией", - начал он. - Как известно, слово "Энергия" ввёл Аристотель, и в дальнейшем его подхватили учёные, в том числе физики. По этим причинам, - сказал для меня не совсем понятно он, - энергия - означает в основном физическую энергию, т.е. энергию, которую мы видим в физических проявлениях. И, хотя в физике и есть понятие "потенциальной энергии", в основном значение этого слова - движение, активность, что фактически означает "кинетическую энергию". Понятие Силы связано не только и не столько с физическими проявлениями, сколько с мыслью и духом. Не даром есть выражение "Сила Духа".

Я не стал комментировать эти понятия, хотя был уверен что никакого "Духа" на свете нет и быть не может.

- В общем, для лучшего освоения предмета правильнее называть силу силой, - подытожил он. - Все явления вокруг нас происходят благодаря Силе. И живём мы благодаря ей же. Предметы вокруг, тоже наделены силой, мы способны эту силу чувствовать и даже поглощать. Например, когда ты ешь или пьёшь, ты поглощаешь энергию воды и еды, которая попадает в твоё тело и, благодаря хитроумной системе органов, преобразуется в твою Силу, остальное выводится из организма. Тоже самое происходит, когда ты дышишь. Вдыхаешь воздух, обогащённой Силой, выдыхаешь избыточное и ненужное тебе. Сначала тебе будет трудно представить, но вся наша жизнедеятельность - это круговорот Силы. Она вокруг нас, внутри нас.

Сила постоянно циркулирует в нашем теле. Некоторая её часть самопроизвольно управляется нашим телом, некоторую силу мы сознательно направляем и преобразуем. Например, чтобы поднять эту чашку чая, ты посылаешь Силу в руки, отдавая команду своей руке выполнять ряд сложных движений, подносящих чашку ко рту. Сила настолько быстра и незаметна, что ощутить её существование почти невозможно. Однако для того чтобы познать её, необходимо это сделать. Для этого я предложу тебе простое упражнение. Вначале, несколько раз сожми и разожми кулак. Подобные движения давно наработаны и стали инстинктивными, поэтому постарайся сосредоточиться на процессе

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

сжатия и разжатия кулака как если бы ты делал это в первый раз. Затем, обхвати свой кулак второй рукой и не позволяй первой руке разжимать кулака. Первой же рукой постоянно пытайся разжать кулак. Запомни и это движение. Теперь постарайся, неторопясь, воссоединить оба движения одновременно. Фактически ты должен отдать своим мышцам два противоречивых приказа одновременно. Повторив это упражнение несколько раз, ты почувствуешь что-то, что борется само с собой. Это и есть ощущение Силы.

## Часть 5

Мне понадобился ни один день, чтобы хоть отдалённо почувствовать что-то, что, как мне казалось, могло соответствовать описанию. Во-первых, действительно, доведённые до автоматизма такие действия с трудом поддавались полностью осознанному управлению. Для этого Лев Николаевич предложил мне максимально замедлить действие, чтобы действие становилось ненатурально и отвлекало от автоматизма. Во-вторых, я не мог одновременно произвести две команды. Лев Николаевич уверял меня, что это почти также просто, как одновременно поднять две руки но к разным местам, например, одну к плечу, другую - к поясу, но у меня всё равно не было чёткой уверенности в том, что человек вообще на такое способен. В конечном счёте, я всё-таки что-то ощутил и мы продолжили наши занятия.

- Прежде, чем познавать силу, необходимо подготовить себя для этого, - Лев Николаевич провёл меня в комнату и поставил посреди неё, - Основная, натуральная ипостась силы - это Сила Духа, может быть преобразована в любые другие виды силы, поэтому познавать нужно прежде всего её. Сила Духа напрямую связана с процессом мышления, доступном любому человеку. Однако не каждый способен осознать это и управлять ею. Вокруг нашего тела существует оболочка, я называю её Скорлупой, так как по форме она напоминает яйцо. Оболочка эта незрима и также состоит из Силы. Наша с тобой задача на начальном этапе - накопить значительное количество Силы Духа, однако делать это бесполезно, если в твоей Скорлупе есть трещины или она недостаточно крепка. Поэтому первое, что мы будем с тобой делать - это упражнения на укрепление Скорлупы.

Лев Николаевич также объяснил, что на данном этапе ощущения

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Скорлупы у меня весьма предварительные, и я не могу ни видеть её, ни даже ощущать достаточно конкретно. Однако, определить где находится грань скорлупы можно двумя простыми способами. Первый заключается в том, чтобы кто-то приблизился к тебе достаточно близко, чтобы ты уловил различие: вот он стоит и нет никакого дискомфорта, а вот он вторгся в зону, где уже доставляет тебе беспокойство. Другой способ заключается в том, чтобы сделать обратное с помощью собственной руки. Руку, ладонью вперёд нужно медленно, от самого тела, выдвигать наружу, пока тепло, находящееся на ладони не перейдёт на тыльную сторону кисти. Это и будет грань Скорлупы.

- Именно Скорлупа повседневно защищает человека от вторжений извне. Силы, которые ты видишь, как например, механические, когда крутится колесо и машина едет вперёд, очевидны. Но не менее очевидны и силы, которых ты не можешь видеть. Человек улыбается тебе, и ты улыбаешься в ответ. Аналогичное воздействие имеет и зевок. Сильные эмоции, направленные на тебя, тоже весьма легко ощущать.

- Получается Скорлупа повреждается извне? - спросил я. - Это называется "сглаз"?

- Повредить Скорлупу извне, конечно, возможно, - успокоил меня Лев Николаевич, - но это очень непросто. Удар должен быть очень точный и сильный, а это доступно далеко немногим. К тому же люди, испытывающие эмоции, как правило весьма несобранны. Более вероятно повреждение Скорлупы не извне, а изнутри, собственными эмоциями. Вот почему очень важно следить за своими чувствами и не допускать эмоциональных срывов. Изнутри Скорлупа гораздо более уязвима, что же касается "сглаза", то я не знаю, что это, я же говорил тебе, что занимаюсь наукой, а не оккультизмом.

- А у меня есть повреждения Скорлупы? - спросил я.

- У многих из нас есть повреждения Скорлупы, - ответил он уклончиво. - Как и ранения на теле, Скорлупа способна сама заживлять собственные повреждения. Однако на это требуется время. Если, например, ты всё время испытываешь одну и ту же эмоцию, направленную в одно и то же место, рана не будет заживать, и через неё будет утекать Сила твоего Духа. Поскольку скорлупа состоит из Силы Духа, от этого она будет только истончаться. Упражнения, которые я тебе показываю, помогут восстановить и укрепить Скорлупу, и это важнее, чем накопление Силы.

До позднего вечера я тренировался в упражнениях, укрепляющих

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Скорлупу. В этом комплексе проще всего были нехитрые движения, сложнее же мне давались мысленные команды, которыми эти движения должны были сопровождаться. Не смотря на то, что я тренировался целый вечер, домой я вернулся приободрённый. Лев Николаевич сказал, что по мере того, как Скорлупа будет укрепляться, здоровье моё окрепнет, а тело будет ощущать прилив сил.

Через несколько дней Лев Николаевич уехал в какую-то командировку. Он наказал мне постоянно тренироваться, потому что, чем чаще я буду выполнять упражнения на укрепление Скорлупы, тем лучше будет моё ощущение Силы, что поможет мне также в дальнейшем, когда мы будем учиться управлять Силой.

Вскоре в университете начиналась сессия, и я одновременно начал готовиться к экзаменам и зачётам. Учёба в институте никогда не доставляла мне особенного удовольствия, поэтому учился я не очень-то хорошо. Готовился всегда в последние дни, поэтому часто на утро не мог вспомнить практически ничего. На одном экзамене, когда я был уже напичкан информацией, я вытащил билет и вдруг понял, что ничего не могу вспомнить на эту тему. Естественно я разволновался, что получу "неуд" и придётся пересдавать, а там впереди ещё два экзамена. Каким-то чудом я понял, что волнуясь, и вспомнил, что сильные эмоции разрушают Скорлупу. Мысленно, я начал выполнять упражнение на укрепление Скорлупы, и вскоре убедился что вполне успокоился. Я продолжил мысленное выполнение упражнения, и тут передо мной как будто бы всплыл учебник, открытый на страницах, относящихся к моему билету. Я незримо просмотрел эти страницы и тут же вспомнил всё содержание этого предмета. Выйдя из дверей с твёрдой пятёркой, на которую даже не рассчитывал, я решил спросить у Льва Николаевича об этом эффекте, при следующей встрече. Он обещал позвонить, как вернётся, но звонка всё не было. Тем временем я уже настолько увлёкся этой наукой, что с нетерпением ждал следующих знаний, и даже потихоньку экспериментировал с ощущением Силы и её перемещением из точки в точку. Пока, для достижения этого, я прибежал к примитивному способу последовательного напряжения мышц, находящихся «на пути» нужной точки.

## Часть 6

Лев Николаевич позвонил в субботу утром, но сразу предупредил, что у него дома «шаром покати» и нужно подкрепиться, поэтому мы договорились встретиться на улице и доехать до рынка на трамвае. При встрече, мне сразу бросился в глаза его сосредоточенный и хмурый взгляд. Шёл он тоже как-то вяло. Обычно, вечно бодрый, он шёл размашисто, даже слегка подпрыгивая, улыбался и шутил. Сейчас же он тихо поздоровался, и мы в полной тишине доехали до базара. Однако на рынке он преобразился, он активно начал всё пробовать, то и дело ругая продавцов и их товар. Продавцы тоже не терялись, тут же отвечая: «Да ты што? Товар свежий, хороший, ни хочешь ни бери, сами съедим...» То и дело ругаясь с продавцами, Лев Николаевич, тем не менее, покупал очень немного. В результате часок побродив по рынку мы купили лишь немного картошки, лука, яблок, зелени и моркови. У одного кавказца он купил также аджику, хотя долго ругался с ним, говоря что не раз бывал на Кавказе и ел настоящую аджику, а эта какая-то магазинная. На что кавказец покраснел и долго с жаром доказывал, что его дед научил его отца, а отец научил его...

Видимо в конечном счёте он убедил Льва Николаевича, и тот сказал: «Ну ладно, возьму, дома сравню с магазинной...»

Дорогу обратно Лев Николаевич предложил пройти пешком. От его былой усталости и спокойствия не осталось и следа, он бодро взял крутой темп, и я еле за ним поспевал. По дороге он стал рассказывать мне о Силе.

- Сила существует, как я уже говорил, во многих ипостасях. В последствии, ты научишься преобразовывать Силу, но важно понимать, что подобное тянется к подобному. Например, легче позаимствовать Силу у человека, чем отобрать её у животного. Хотя животному, вероятно, легче получить силу другого животного. К примеру, если я возьмусь лечить собаку, мне сделать это будет гораздо труднее, чем лечить человека, так как Силу придётся подвергнуть преобразованию.

Мои мысли были немного о другом. Я не понимал, почему мой учитель выглядел настолько притихшим и усталым при нашей встрече, а сейчас опять полон силы. Но самое непонятное для меня было то, что он потащил меня на рынок, ссылаясь на недостачу продуктов, а мы взяли

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

всего ничего. Если мы шли на рынок с тётей, мы всегда тащили огромные сумки.

Как будто услышав мои мысли, он спросил:

- Ты, наверное, не понимаешь зачем мы пошли на рынок? - он улыбнулся, и я понял, что он вернулся в своё прежнее *амплуа*. - Всё очень просто.

Там, куда я уезжал, на меня свалилась немаленькая работёнка, вследствие чего я сильно выдохся. Поэтому, я вынужден был прибегнуть к весьма сомнительному, в плане морали, делу - сбору чужой Силы.

- Сбору чужой Силы? - переспросил я.

- Да. Я уже говорил тебе как важно контролировать свои эмоции, и я вижу, ты немного преуспел в этом. Поэтому у тебя выманить Силу не так просто, как раньше, - он улыбнулся, и я понял, что пару раз он и у меня похищал часть Силы. - Но людям на рынке это несвойственно. К счастью для них - это совершенно безопасная процедура.

- Мне кажется это аморально, - тихо сказал я.

- Да, ты прав, - согласился Лев Николаевич, - но выхода не было. Если бы я не подзарядился прямо сейчас, я мог бы заболеть, а это не очень полезно. Но, повторюсь, особого вреда этим людям я не причинил. Я лишь забрал то, что они сами мне отдавали. Ты заметил, как быстро сходила их спесь?

Действительно, когда Лев Николаевич выводил очередного продавца из себя, тот начинал яростно кричать, но затем, довольно быстро отходил, как правило махал рукой и отворачивался, как будто бы потеряв интерес.

- Это происходило, - продолжил он, - потому их Сила, направленная гневом на меня, мною тут же усваивалась, а не натыкалась на стену или поток встречной Силы. В обычном конфликте, люди обмениваются Силой. Один кричит на одного - другой на первого. Это порождает новую волну эмоций и может продолжаться довольно долго. В случае же, когда ты просто забираешь их Силу, у них не остаётся достаточной подпитки для новых эмоций, и они теряют интерес к конфликту, часто даже забывая тему разногласий.

Только теперь, вспоминая события на рынке, я понимал, что он прав. Лев Николаевич всегда старался мне не только рассказать, как происходит то или иное явление, связанное с Силой, но и демонстрировал это на примере, что меня, как человека очень недоверчивого, не могло ни радовать.

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

- Но тебе я, естественно, запрещаю это делать, - строго сказал он, как только я стал продумывать, что мог бы погасить половину конфликтных ситуаций в своей жизни, зная эту технику.

- Почему? - удивился я, - Потому что я сказал, что это аморально?

- Нет. Потому что ты можешь нанести себе вред. Каждый человек индивидуален, и его Сила индивидуальна, также как и его ДНК. Если ты отрежешь кусок кожи у одного человека, ты просто так не сможешь пришить её другому, точно также Сила одного человека не может напрямую быть передана другому. Ты должен уметь выполнять преобразования Силы, а это мы ещё не изучали.

- А когда мы будем это изучать? - тут же поинтересовался я.

- Позже, - ответил Лев Николаевич, который никогда никуда не торопился. - Для начала, тебе нужно будет последить за руками...

- Последить за чем? - удивился я, но тут мы уже подошли к его дому. У дома мы встретили его соседа, с которым он обменялся парой любезностей, после чего мы зашли в подъезд.

Мы продолжили беседу уже за чашкой чая, после того как Лев Николаевич угостил меня вкуснейшей жареной картошкой, которую тут же приготовил. Когда я не преминул похвалить его кулинарное искусство, он сказал:

- Умение готовить - важный фактор в освоении нашего ремесла. Во время приготовления блюд, ты сможешь изучать преобразование Силы. Более того, вкус блюда в конечном счёте зависит не столько от рецепта, сколько от вложенной в блюдо Силы. Добавляя свою Силу в блюда, действуя совершенно бескорыстно, ты придаёшь блюду индивидуальность и особенный вкус.

В то время я не любил готовить, хотя знал несколько рецептов, и, останься я один, с голоду бы не помер. Но слова Льва Николаевича зародили во мне зерно желания научиться угощать других людей.

- Теперь о наших занятиях, - мы перешли в комнату, где Лев Николаевич расположился в своём удобном кресле. Я сидел в кресле напротив. - Ты уже понимаешь, что нужно следить за эмоциями, но это далеко не всё. Вообще оптимально следить за каждым своим действием и шагом, стараясь чтобы эти шаги и действия выполнялись осознанно, с пониманием происходящего.

Разумеется, следить за всем практически невозможно. Ноги, которые бегут за автобусом, делают все свои движения автоматически, не



## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

подключая даже головной мозг... Но для наших занятий очень важно следить за руками.

- Что это значит?

- Руки человека Силы, назовём это так, - он сделал паузу, чтобы я усвоил предлагаемый им термин. - Могут находиться в трёх положениях, о которых я сейчас расскажу, но для начала, я дам тебе теоретическую информацию о самих руках.

Руки человека напрямую связаны с мозгом, они не только выполняют задачи, предлагаемые им человеком, но и развивают человека. Работая руками, ты умнеешь. Чем более сложные задачи ты готов решить с помощью своих рук, тем умнее твоя голова!

Это придумал не я, учёные давно знают эту взаимосвязь. Но для нас важно другое. Так как Сила Духа управляется мыслью, то руки человека являются основным носителем Силы, сопряжённого с внешним миром. Вторым таким носителем являются глаза.

- Если я правильно понимаю, - вступил я, воспользовавшись паузой. - Любые органы чувств взаимодействуют с внешним миром, разве не так?  
- Так, - кивнул Лев Николаевич. - Но для нас с тобой на этом этапе важны глаза и руки. Даже я бы сказал, пока только руки. Про органы чувств мы ещё поговорим, это очень большая тема, и требует тщательного подхода.

Руки являются носителем Силы, и самым простым орудием управления ею. С помощью рук можно выводить Силу из тела и вводить её в тело.

- Почему-то я сразу представил себе экстрасенсов, совершающих пассы, - улыбнулся я.

- Вполне возможно, что экстрасенсы используют Силу для лечения, однако я, - улыбнулся он в ответ, - не занимаюсь экстрасенсорикой и не в курсе этих методов. Я изучал Силу, проводя множество различных экспериментов, из которых делал выводы. Разумеется, мне приходилось читать не только научную литературу. Я также ознакомился с трудами по йоге, китайской гимнастике, и многим другим методам взаимодействия с Силой... Но я хочу повториться, что использовал все эти знания лишь для того, чтобы от чего-то оттолкнуться, не делая из них «притчу во языцах». И так, как я упомянул, есть три основных положения рук: рука, сжатая в кулак, открытая ладонь, и руки, сцепленные вместе. Для того чтобы не растерять Силу, накопленную благодаря нашим занятиям, тебе нужно не только следить за состоянием своей Скорлупы и эмоциями, которые ты

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

испытываешь, но также ограничивать себя в сексе и алкоголе. Тебе также нужно следить за руками.

Про секс и алкоголь я слышал впервые, но, поскольку сказано это было вскользь, я отложил свои вопросы на потом.

- Рука, сжатая в кулак, накапливает Силу, - продолжил Лев Николаевич. - Открытая ладонь применяется для направления Силы вовне или извне. Руки, сцепленные вместе, замыкают циркуляцию Силы внутри тебя, не позволяя Силе беспрепятственно вытекать наружу.

- То есть для того чтобы накапливать Силу нужно держать руки, сжатыми в кулак, или сцепленными друг с другом? - спросил я.

- Верно, - подтвердил он и добавил, - Но когда ты сжимаешь руку в кулак, Сила стремится собраться в кулаке. Именно поэтому во время драки, люди инстинктивно сжимают кулаки, а вовсе не потому, что ими удобнее нанести удар. В пассивной позиции предпочитаемо, чтобы твои руки были сцеплены вместе.

- Но я же не могу всё время держать руки, сцепленными между собой, - сказал я.

- Разумеется, - улыбнулся Лев Николаевич. - Это и не требуется. Нужно просто научиться следить за своими руками таким образом, чтобы ты осознавал в каком положении находятся твои руки в данный момент. В зависимости от испытываемых чувств, необходимых движений и просто произвольно, наши руки сами складываются нужным образом. Важно уметь это осознавать и пропускать через мыслительный процесс. Тогда ты приблизишься к пониманию того, как можно управлять Силой. Если ты держал руки, сжатые в кулаках, рекомендуется после положить их ладонями на живот, чтобы преобразовать накопленную Силу в индивидуальную Силу Духа. Практикуйся далее в укреплении Скорлупы, эти упражнения никогда нельзя забрасывать, я сам выполняю их по нескольку раз на день. Также следи за руками и эмоциями. Как только начнёт получаться, приходи, перейдём к путям накопления Силы.

Домой я возвращался несколько озадаченный. Мне казалось я давно уже начал изучать «пути накопления», но Лев Николаевич дал чётко понять, что я толком ещё ничего не изучил. Мне представлялось, что мои силы стали укрепляться день ото дня, по мере того как я стал соблюдать рекомендации, данные мне ранее, и выполнять упражнение на укрепление Скорлупы.

## Часть 7

Следить за своими руками оказалось не такой простой задачей. Я то и дело находил их в совершенно иной позиции, чем представлял. Например, я поставил себе задачу не сцеплять руки между собой некоторое время, но уже через 15 минут поймал себя на том, что руки скрестились на груди. Тем не менее, попрактиковавшись с недельку, я стал лучше контролировать свои руки, а также приучил их по моему желанию придерживаться определённой тактики - преимущественно либо сцепляться между собой, либо сжиматься в кулаки. Правда, оказалось, что о руках мне предстоит узнать ещё очень много.

Когда в очередной раз я пришёл к Льву Николаевичу, у него были посетители, точнее посетительницы. Помимо стульев, на кухне появились ещё две табуретки, на одной из которых сидел Лев Николаевич, щедро потчевавший гостей чаем, а другую предоставили мне. Его гости разместились на двух стульях, бывших там ранее.

- Знакомься, - как всегда бодрым голосом сказал Лев Николаевич, - это мои ученицы - Соня и Александра.  
- Очень приятно, - ответил я, слегка смущённый неожиданной компанией.  
- Я решил вас познакомить, чтобы иногда мы могли проводить совместные занятия, - продолжал Лев Николаевич. - Шура, кстати, приходится родной сестрой Катерине, которая, кажется учится вместе с тобой.

Александра улыбнулась, а для меня прояснилось смутное чувство чего-то знакомого в её лице. Катерина была симпатичной девчонкой, но была из тех, кого мы называем «ботаниками» - слишком увлечена учёбой.

«Надеюсь, её сестра не такая», - мелькнуло у меня в голове.

- Ну как твои успехи с руками? - спросил Лев Николаевич, и я скромно поведал о своих начинаниях.

- Ну что ж, значит сегодня мы немного пройдемся по анатомии наших тел, - удовлетворённо продолжил он. - Как вы, возможно, знаете в нашем теле полно активных точек, используемых в медицине, например, в акупунктуре В некоторых случаях, воздействие Силы на точки может способствовать выздоровлению или, наоборот, ухудшению здоровья, но нам важны не обычные точки, а особенные, которые мы и рассмотрим.

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Он встал, чтобы показывать точки на собственном теле.

- Первая точка находится в крестце, в основании позвоночника. В йоге она называется «Муладхара», мы же будем называть её «опорная точка». Эта точка очень важна. Следует заметить, - он как бы вспомнил мысль. Лев Николаевич часто, начиная объяснять что-либо вдруг понимал, что термины, которыми он оперировал, ещё не объяснены. Поэтому ему приходилось отвлекаться и быстро вводить в курс дела по этим терминам, чтобы в последствии опираться на них, - что точки, о которых я расскажу участвуют в процессе преобразования Силы. Поэтому, самое простое, объяснить как они действуют на примере, который нам всем известен - это наша пищевая система. Наши учёные изучили процесс пищеварения достаточно неплохо, поэтому мы можем твёрдо сказать, что пища попадает к нам через рот, - он схватил один из бутербродов с сыром, лежащий на столе, и для наглядности, откусил от него кусок. Девочки тихо захихикали. - Поэтому «опорная точка» - самая важная точка в нашем теле. Она соответствует кишечнику. Кто знает за что отвечает кишечник в организме человека?

После некоторого молчания, я сказал:

- Насколько я знаю, кишечник используется для всасывания в организм необходимых веществ.

- Именно, кишечник - финальная фаза пищеварения, без него вы не сможете использовать пищу, которую проглотили. Поэтому опорная точка является самой важной для усвоения Силы, именно она в конечном счёте выполняет финальное преобразование любой чужеродной Силы в твою собственную. Другая точка находится в животе и соответствует половым органам и кишечнику. В йоге она называется «Свадхистана», но мы её будем называть «живот». Я вообще не понимаю, зачем нам все эти хитроумные названия на санскрите. О половой функции мы будем ещё много говорить, сейчас важно знать две вещи. Преобразование Силы Духа в половую Силу происходит самостийно, посредством правильных эмоций, например, возделения. И второе - очень важно остерегаться этих эмоций и, особенно для мужчин, - он посмотрел на меня, - чрезмерно частых семяизвержений.

Все посмотрели на меня, и я почувствовал себя идиотом. Мне показалось даже, что я слегка покраснел, сам даже не знаю почему.

- Третья точка, - спас меня Лев Николаевич, - находится в центре тела

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

человека и традиционно называется Солнечное Сплетение. Там находится нервный узел, похожий на солнце, - быстро пояснил он. - Эта точка соответствует желудку. Четвёртая точка называется «сердце», находится в центре груди. Последняя, пятая точка называется шея, находится рядом с щитовидной железой.

У каждого центра есть свои функции. Например, процесс пищеварения проходит через много фаз. Шейный центр задействован при пережёвывании и глотании пищи, затем через грудь пища попадает в желудок, - он опять демонстративно откусил кусочек бутерброда. - Далее из желудка в кишечник, где происходит завершающая стадия расщепления, и ненужное удаляется посредством мочеиспускания и дефекации, скажем так.

- А что, в голове нет точек? - спросил я.

- Разумеется есть, - ответил Лев Николаевич, - но их мы изучим позднее. Поначалу вам необходимо освоить эти центры, чтобы правильно усваивать Силу. Обратите внимание, что пищеварение и дыхание в нашем теле проходят через несколько центров, а именно: шея, грудь, солнечное сплетение, и если мы говорим о нижнем дыхании, когда диафрагма отодвигается вниз, то можно сказать что используется и живот.

Существует два научных метода исследования мира. Первый, самый примитивный, вскрытие. Берётся объект, вскрывается и изучается. Но есть и другой метод. Делается некоторое предположение, и остальные выводы делаются исходя из этого положения. Если выводы выглядят правдоподобно, то предположение верно, если наталкиваются на противоречия, значит предположение, возможно, ошибочно. В своё время, начиная изучать явление Силы, я сделал предположение, что наш организм, кем бы он ни был сотворён, сделан весьма искусно. Поэтому все его элементы не могут быть расположены случайным образом. Их расположение закономерно и *логично*, поэтому я делал выводы задавая вопросы, вроде «Зачем именно здесь расположен желудок, а здесь кишечник?». Как пищеварение, так и дыхание - это процесс получения Силы извне. Дыхание получает Силу из воздуха, пищеварение - из еды и воды. Когда мы начнем проходить Стихии, мы отнесём еду к стихии Земли. Таким образом наш организм умеет усваивать как минимум три стихии: Земли, Воды, Воздуха.

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Лев Николаевич сделал небольшую паузу, давая нам освоить материал, затем встал и ушёл в комнату. Вскоре он вернулся.

- Не нужно думать, что все знания, которые я вам даю, придуманы или открыты мной. Многие знания были известны много лет назад, - он поставил на стол, принесённую из комнаты русскую Матрёшку. - Вот, например, пособие по анатомии Скорлупы. Как и кожа физического тела, Скорлупа имеет многослойную структуру, что здесь и демонстрируется. Вы также можете увидеть, что по форме Матрёшка близка к яйцевидной.

Хотя все мы, конечно же видели матрёшек, мы невольно принялись снимать крышки чтобы увидеть внутри другие разборные фигурки.

- Правильно изготовленная Матрёшка также демонстрирует все необходимые центры, - убедительно проговорил Лев Николаевич, и мы сразу же принялись искать указанные точки. Однако ничего особенного не найдя, вопросительно посмотрели на него.

- Дело в пропорциях. Необходимо приложить две фигурки, чтобы понять где находится очередной центр.

Я взял самую большую матрёшку и поставил рядом ту, что была в неё вложена. Голова последней пролегла примерно на уровне глаз большой матрёшки.

- Здесь находится «третий глаз» - одна из точек головы, - сказал Лев Николаевич. - Мы пока не будем её изучать, потому что вам нужно позаниматься с описанными мною центрами. Сейчас я покажу вам несложное упражнение, которое поможет запомнить расположение центров и поработать с ними, перемещая Силу из одного в другой.

Он показал упражнение, и добавил:

- Как я и говорил, центры задействуются во время пищеварения и дыхания. И то, и другое действие, как вы знаете, направлено на извлечение Силы извне. Также есть и обратная функция - вывод ненужной Силы из организма. В этом действие, задействованы эти же центры. Вам нужно самостоятельно поработать с Силой, понять как она циркулирует в теле, сообразно циклам пищеварения и дыхания. Это откроет для вас понимание многих процессов, связанных с Силой Духа, которой в дальнейшем мы уделим больше внимания.

Потом Лев Николаевич показал нам упражнение, направленное на улучшение своего ощущения Скорлупы. Для этого двое из нас должны были встать по обе стороны от третьего, которому завязывали глаза. Дальше мы измеряли расстояние, на котором находилась его Скорлупа, и медленно вводили туда руки, ладонями вперёд. Человек с завязанными глазами должен был почувствовать где находятся введённые руки и сколько их. Задание было не очень простое и первое время мы почти не угадывали нужных мест. Однако, впоследствии, проведя ещё несколько совместных заданий, любой из нас мог легко определить вмешательство в собственную Скорлупу.

## Часть 8

На изучение принципов движения Силы и взаимодействия центров нам было дано две недели. Кроме этого мы должны были делать упражнения на укрепление Скорлупы и ощущения внешних объектов внутри Скорлупы. В отсутствие партнёра, Лев Николаевич предложил использовать любой статический предмет. Придвигаясь к нему или удаляясь от него. Например, можно было поставить вокруг себя три стула, некоторое время кружиться с закрытыми глазами, затем остановиться и двигаться в любом направлении. Ощущать неживые предметы было значительно сложнее, чем ладони, излучающие Силу, но в идеале, нужно было чувствовать и это.

Лев Николаевич говорил:

- Чем лучшего ощущения Скорлупы вы достигнете, тем лучше сможете понять Силу Духа, к изучению которой мы приступим очень скоро.

Через две недели он собрал нас на улице, сказав что нужно будет наглядно продемонстрировать особенности Силы. Для этого нам пришлось забраться на крышу одного из высоких домов в районе. К сожалению, когда мы проникли в один из подъездов, на последнем этаже оказалась железная дверь с решёткой, которая была заперта.

- Вот так всегда, - улыбнулся Лев Николаевич, который, казалось, никогда не унывал, - стоит захотеть показать ученикам одну особенность Силы, как тут же возникает возможность показать другую...

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Он приложил руку к замку, и продолжил:

- Вы, вероятно, уже видели как можно похищать Силу у живых объектов, например, у людей. Я не вдавался в подробности этой техники, потому что это пока вам ни к чему, но вы знаете, что это возможно. Однако вы, наверняка, не знаете, что возможно также отбирать Силу и у неживых объектов, например, у металла.

Он прижал руку ещё сильнее, и заговорил, с некоторым усилием, как будто пытался открыть дверь, нажав на замок.

- Видели по телевизору, вероятно, как какой-нибудь корифей гнёт ложки? Мы закивали головами.

- Ну так вот, - он отпустил замок и с силой толкнув дверь. Дверь со скрежетом распахнулась. - Это и есть похищение Силы у металлических предметов.

Я посмотрел внутрь ответной части замка. Часть язычка всё ещё была там. Получилось, что язычок замка как бы развалился на две части. Выглядело это так, как будто он просто размяк, что сделало возможным разорвать его пополам.

В некотором шоке мы проследовали за учителем, уже проворно вбегавшем по лестнице к двери на крышу. К счастью она была незаперта, и вскоре мы все выстроились в небольшой круг, чтобы выполнить ещё одно упражнение.

\*\*\*

На крыше было ветрено, поэтому Лев Николаевич повысил голос, чтобы мы расслышали что он говорит.

- Я уже говорил вам немного о стихиях. Это тема отдельного курса, но так как она сильно переплетается с наукой о познании Силы, я должен вам дать минимальные знания прямо сейчас.

Понятие живых и неживых предметов в науке до конца не определено. Каждый раз находится новая формулировка этих понятий. Но интуитивно мы чувствуем, что «живое» нам ближе, чем «неживое». К примеру, животные - живые, а растения?

- Тоже живые, - сказала Александра. - Они же растут, чувствуют солнце, воздух...

- Верно, - кивнул Лев Николаевич. - Деревья растут из Земли, поэтому Земля тоже живая. Для нас важно понять, что стихии - живые, то есть обладающие Силой Духа. Пока для нас важно выделить четыре стихии: Земля, Вода, Воздух и Огонь. Под «Землёй» мы подразумеваем не только



## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

саму планету, но и всё что даёт Земля - растения, цветы, полезные ископаемые... Это я называю «проявлением Силы». К примеру, плод дерева - проявление Силы дерева, ягоды - проявление силы куста, а сам куст - проявление Силы Земли. Река - проявление силы Воды. А Ветер, - он поднял руки вверх, как бы пытаюсь уловить дуновение ветра, - проявление Силы Воздуха.

Лев Николаевич велел нам развернуться к ветру лицом и вдыхать приходящий с ветром воздух.

- Воздух, - добавил он, - проявляющий свою Силу отличается от воздуха статичного. Конечно, и тот и другой содержит Силу, но сила движущегося Воздуха гораздо эффективнее. Силы основных стихий могут быть весьма разрушительными: ураганы сметают города, пожары пожирают леса, землетрясения разрушают материки, а цунами наносят огромный урон.

Мы постояли на крыше ещё полчаса, вдыхая Ветер и направляя Силу в область Живота, где она должна была преобразовываться в индивидуальную Силу нашего тела. Затем спустились по лестнице вниз, и отправились по своим домам.

- Ветер подарил нам свою Силу, - сказал Лев Николаевич. - Мы должны помнить об этом, и ценить этот дар. Также, подумайте вот о чём: если Земля - живой объект, то ветер - это не просто воздух, с силой движущийся вокруг Земли - это «Дыхание Земли».

## Часть 9

Я долго думал над тем, что сказал Лев Николаевич о стихиях.

Предлагаемое им понятие наличия жизни являлось как минимум антинаучным с точки зрения традиционной науки, но, с другой стороны, с точки зрения «Науки о Силе» оно предлагало простое и логичное видение предмета. Каждый объект, который может направлять Силу является Живым. Для того чтобы направлять Силу нужна Сила Духа, поэтому каждый объект, обладающий Силой Духа автоматически становится живым.

Я также думал о других Стихиях, которые мы ещё не изучали. Например, Вода, движется по Земле и по Небу, в облаках. Лев Николаевич упомянул, что лучше употреблять Силу Стихий в её проявлении: Воздух в ветре, Воду в движении, Землю в растении, Огонь, по-видимому, в

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

горении. С воздухом было проще всего, поэтому, вероятно он и дал нам насладиться прежде всего Силой ветра. *По поводу воды*, я нашёл родник, который бил в лесу, недалеко от кольцевой автодороги. Так как к роднику то и дело приходили люди с канистрами, я никак не мог воспользоваться случаем, чтобы прильнуть к нему и насладиться его Силой. И, хотя я не смог почувствовать отличия во вкусе или Силе этой воды, я почувствовал необычный прилив сил и радостно добрался до дома Льва Николаевича, чтобы сообщить ему об этом.

Лев Николаевич принял меня с радушием, и, сразу же, оценив тонус моей Силы, сказал:

- Смотрю ты делаешь успехи в освоении Стихий...

Я с удивлением посмотрел на него.

- А разве можно, - спросил я, помедлив, - узнать какая Стихия использовалась для пополнения Силы?

- При некотором опыте - конечно, - ответил он. - У каждой из Стихий - свои особенности, свои проявления. Ты это частично уже осознал, анализируя как Стихии проявляют Силу. Воздух - лёгкий, незыблемый, он даёт ощущение свободы, полёта. Вода - текучая, мягкая, но несжимаемая. Земля - твёрдая, тяжёлая, опора. Ну и так далее...

Он провёл меня в комнату, где сделал массаж определённых центров на теле. Во время массажа я ощущал то холод, то жар. После этой процедуры тело как будто стало невесомым.

- Тебе нужно раньше других освоить некоторые процедуры, - серьёзнее, чем обычно сказал он, - У тебя не так много времени.

- Почему? - удивился я.

- Узнаешь со временем, - сказал Лев Николаевич. - Поэтому я пропущу пока знание о некоторых точках в голове, расскажу лишь о Небесном Оке.

- Небесном Оке? - невольно переспросил я.

- Да, так я называю точку, где в детстве у нас был родничок, - кивнул он. - Ты знаешь, что такое родничок?

- Ну это какая-то впадина в голове у детей?

- Да, кости головы срастаются не сразу, поэтому несколько мест у детей открыто, и оттуда есть прямой доступ к головному мозгу, - мы переместились на кухню, где Лев Николаевич подал на стол чай и конфеты. - Со временем, кости сходятся, и родничок затягивается. Но, помимо этого, в этой точке головы есть некоторые мышцы, которые управляют этим закрытием. Именно эти мышцы я и называю «Небесным

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Оком». Управляя этими мышцами ты сможешь открывать Небесное Око и получать доступ к космосу почти такой же, какой получают новорождённые.

- А зачем мне доступ в космос? - недоумевал я.

- Ну доступ к космосу никому не мешал, - улыбнулся Лев Николаевич. - Но тебе он нужен прежде всего, чтобы получать Силу непосредственно из космоса.

- А кто в космосе обладает Силой? - спросил я, начиная догадываться об этом.

- Силой обладают почти все небесные тела, - ответил Лев Николаевич, подтверждая мои догадки. - Также, как и Земля, планеты живы и обладают Силой Духа. Самой огромной Силой в нашей планетной Системе обладает кто?

- Солнце? - предположил я

- Конечно, - подтвердил Лев Николаевич, разливая вскипевший чай, - Внутри Солнца постоянно идут термоядерные реакции, которые нагревают его поверхность до нереально высоких температур.

Проявление Силы Солнца - это свет и тепло, которое оно дарит всем нам и Земле. Подумай вот о чём. Мы говорили, что проявление Силы Земли в том, что из Земли растут растения, деревья, цветы, кустарники. Но, если бы Солнце не дарило тепло и свет Земле, этих растений никогда бы не было.

- Получается, что растения являются проявлением двух Сил? - спросил я.

- Я бы сказал, - множества Сил, - добавил Лев Николаевич, - Но взаимодействие Стихий, это тема отдельного курса, как и сами Стихии, которых мы коснулись лишь мельком. Для тебя сейчас важно научиться впитывать Истинную Силу Духа, которая пополнит твою Силу Духа.

- А Истинная Сила Духа идёт, надо полагать, из космоса?

- Да, Истинная Сила Духа идёт из Истинного Источника, который является Центром Вселенной. Я называю его «Источником Силы» или «Источником Истинной Силы Духа».

- И где он находится?

- Он находится там, - он указал пальцем вверх, - это всё, что имеет значение. Тебе не нужно рассматривать Источник в телескоп. Тебе нужно почувствовать его своим разумом, душой, сердцем. После этого, доступ к Силе, Истинной Силе Духа для тебя станет открытым.

- Но почему так важна именно Истинная Сила? - спросил я, зная, что сам Лев Николаевич, зачастую, предпочитал пополнить силы с помощью еды

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

или энергетического вампиризма.

- Потому что Истинная Сила незапятнанна, она обладает уникальной способностью пополнять Силу Духа индивидуума. Каждый человек, рождаясь, наполняется Силой Духа из Источника Силы в течение примерно года, после рождения. Эта Сила должна питать его всю его жизнь, до самой смерти. Силы, которые ты извлекаешь из Стихий при помощи еды и питья не пополняют твою Силу Духа. Есть только два способа пополнить Силу Духа - за счёт Силы Духа другого человека, и из Источника Силы.

- А зачем мне пополнять свою Силу Духа? - спросил я. Я никогда не оспаривал мнения Льва Николаевича, но, стараясь получше разобраться в предмете, я задавал различные вопросы, в том числе и провокационные. - Мне кажется, если я ем и дышу, этого вполне достаточно, чтобы я жил. Во всяком случае, так считает современная наука, если я не ошибаюсь.

- Наука бывает разная, - Лев Николаевич и любил науку и ненавидел одновременно. Иногда он использовал научные данные чтобы объяснить какое-то явление, связанное с Силой, а иногда принимался резко оспаривать все научные знания и термины. «Сила неправильно трактуется наукой. Под силой физика понимает меру, но Сила не мера - а субстанция...» - говорил он. Вот и сейчас, когда я привёл в пример науку, Лев Николаевич подчёркивал, что его наука и общеизвестная наука - две разные школы. - Формально наука вообще считает, что биологическому человеку только и нужно что есть, пить, спать и дышать. Но реально, если, например, профессора биологии привязать к дереву он воскликнет: «Не оставляйте меня в таком положении - я же умру!» Обездвиженный человек долго не проживёт, а если и проживёт, то станет инвалидом, а жизнь ли это? Неизвестно сколько проживёт человек, лишённый Солнца, общения, любви... Но самое главное, что и само понятие жизни не до конца однозначно. Помнишь, я рассказывал, что в науке нет чёткого определения относительно того какой объект считать живым? Не так давно, один учёный, например, предложил очень оригинальное разделение жив - не жив, по принципу возможности заводить потомство. Это, конечно, бред, но вспомни, что в теории эволюции, возможность размножения играет ключевую роль!

Он сделал паузу. Я почувствовал, что сегодня он решил основательно

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

напичкать меня знаниями. Я вдруг почувствовал, что все эти знания даются мне не просто как речь, а как Сила, сформированная в речь. Знания словно текли в мой мозг по неведомому каналу, заполняя всё имевшееся там место. Даже уходя от Льва Николаевича, я постоянно думал о Силе, пытаюсь ощутить её внутри себя, понять принципы её превращений и метаморфоз.

- Возвращаясь к Силе Духа, - продолжил, наконец, он, - надо заметить, что Сила Духа - это не просто универсальная и основополагающая Сила, которая может быть преобразована в Силу любой из Стихий, но это прежде всего Сила Твоего Духа, то есть твоего «Я», из которого проистекает любое действие, любое слово или мысль.

Хотя эта философия была уже очень абстрактна, на тот момент для меня всё казалось очевидным. Действительно, чтобы подумать, я должен сформировать мысли, которые тут же облекутся в слова, а может, действия, и всё это - суть проявление Силы Духа.

Неожиданно, мне пришёл в голову вопрос, который возможно показался бы странным:

- А животные, - спросил я, - они тоже обладают Силой Духа?

- Конечно, - ответил Лев Николаевич, - Только большинство животных обладают только врождённой Силой Духа, и не способны обогащать или накапливать её.

- Почему?

Он как всегда улыбнулся. Я точно не знал, почему он улыбался на такие вопросы. То ли ему казалось, что вопрос слишком глупый, то ли, он просто радовался тому, что мне всё интересно.

- Потому что, - ответил он, - у большинства животных лапы, не способны сжиматься в кулаки или соединяться между собой, чтобы накапливать Силу. А также большинство животных, в отличие от Человека, ходят на четвереньках, таким образом из позвоночника находится горизонтально к Земле, и Сила Источника, попадая через Небесное Око, тут же направляется через передние лапы в Землю.

- Поэтому животные не достигают такой разумности? - спросил я.

- Разум и Сила Духа - вещи не идентичные, - ответил Лев Николаевич. - Они, разумеется, связаны, но по сути различаются. К тому же животные далеко не тупые, это скорее навязанная человеком теория о господстве человеческого разума...

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Он ещё немного помолчал, как бы ставя точку в ответе на мой вопрос, и продолжил:

- Источник Силы постоянно излучает Силу. Суть жизни небесных тел во вращении: планеты вращаются вокруг своей оси и вокруг Солнца, солнечная система вращается вокруг центра галактики, галактики вращаются вокруг центра вселенной. Поэтому в центр нашей планеты постоянно идёт излучение Силы, посылаемое ей от Источника. Суть упражнения для накопления Силы Духа очень проста. Вечером, когда помех для восприятия достаточно мало, нужно встать лицом на Восток, выпрямиться и сжать кулаки. Вот и всё упражнение.

- И что, этого достаточно чтобы получать Силу Источника? - удивился я.

- Да, - ответил Лев Николаевич, и как обычно, улыбнулся. - Также рекомендуется расслабить мышцы «Небесного Ока», чтобы Сила Источника могла проще проникать внутрь твоего тела. Существует много преград для принятия Силы Источника: небесное око, одна из них. Вторая, это отвлечение мыслей. Если мысли будут направлены на какую-то эмоцию или думу, Силы, получаемые от Источника, будут направляться за ними. Наша же цель - опустить эти Силы как можно ниже, желательно до «опорной точки». Там Сила Источника сольётся с твоей собственной и станет твоей Силой Духа. В конце упражнения необходимо перевести Силу, накопленную в кулаках в точку живота. Для этого нужно положить на неё ладони обеих рук. Ты почувствуешь тепло - это особенность проявления Силы рук.

- А днём нельзя практиковать это упражнение? - спросил я, демонстрируя усвоенный материал.

- Почему нельзя? Можно. Просто днём с неба светит Солнце, заслоняя Источник своим излучением, поэтому это сделать сложнее. Однако Сила самого Солнца также очень полезна и эффективна. Силу Солнца получить можно не только с помощью небесного ока, но также и направив ладони в сторону Солнца. Есть ещё способ получать Силу Солнца с помощью глаз, но я не рекомендую этот метод, так как можно и ослепнуть, - улыбнулся в завершении он.

В напутствие, он велел мне делать упражнение каждый вечер, к чему я и приступил, вернувшись домой.

Позанимавшись с полчаса, я не ощутил особого прилива сил, зато у меня разболелась левая нога и голова.

«Отличный способ пополнить силы», - саркастически подумал я, решив узнать об этом странном эффекте при встрече у Льва Николаевича.

## Часть 10

Лев Николаевич опять ненадолго уехал в командировку. Всё это время я, не смотря на усилившиеся боли, практиковал пополнение Силы Духа из Источника Силы. Перед отъездом Лев Николаевич сказал, что эти боли, скорее всего, вызваны моими недомоганиями в этих областях, и теперь Сила меня подлечивает. Честно говоря, я не мог понять, что у меня может болеть в голове, и особенно в ноге, но доверился учителю и успокоился.

По мере занятий, боли действительно стали потихоньку стихать. Я стал лучше ощущать Силу Источника, постоянно учился управлять мышцами Небесного Ока. Предполагалось, что они напрягаются во время сосредоточенного мышления, поэтому было очень трудно заставить их расслабиться, так как получался замкнутый круг: мышление использовалось, чтобы расслабить мышцы, напрягающиеся от него же. Тем не менее, подобную алхимическую задачу можно было решить, просто практикуя. Также я не забывал выполнять упражнения на укрепление Скорлупы, так как Лев Николаевич не раз повторил, что накопление Силы имеет смысл только тогда, когда Скорлупа целостная и плотная, способная удержать Силу внутри себя.

В конце недели Лев Николаевич вернулся, в этот раз бодрый и весёлый. Когда я к нему зашёл, он показал мне журнал.

- Смотри, что я приобрёл, - сказал он, указывая на журнал. - Очень интересный комплекс описан в этом выпуске. Это новый журнал, он только появился, но тут уже очень много полезной информации. Журнал назывался «Цигун и Спорт». Внутри описывались комплексы китайской гимнастики «Цигун», о которой как-то упоминал Лев Николаевич. Гимнастика, о которой говорил он, называлась «Тайдзы Цигун», а комплекс, описанный там «18 Форм Великого Предела».

- Не находишь ничего знакомого, - спросил он, когда я изучал информацию об этом комплексе, листая страницы.

Я пригляделся, и тут же понял о чём он говорит.

- Упражнения очень похожи на наши по укреплению Скорлупы, - сказал я.

- Верно, - улыбнулся Лев Николаевич, - я даже сначала подумал, может кто из учеников разболтал, - он улыбнулся ещё шире. - Потом

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

присмотрелся, понял что не все упражнения похожи, и их тут гораздо больше. Но совпадение поразительное. Возьми, поизучай.

- Спасибо, - сказал я. В последнее время у меня появилась тяга изучать всё новое, поэтому предложение мне пришлось по вкусу. Неожиданно раздался звонок. Лев Николаевич открыл, и вскоре на пороге показался незнакомый мне человек с перебинтованной рукой.

- Садитесь, Николай Васильевич, - предложил Лев Николаевич, извлекая откуда-то табуретку. - Это мой ученик, Алексей, - представил он меня.

- Добрый день, - сказал Николай Васильевич. Он присел, на лице его было страдание - чувствовалось, что рука сильно повреждена и доставляет ему мучения.

- Давно это произошло? - спросил Лев Николаевич.

- Сегодня утром, - ответил тот, - упал с лестницы, пока шёл на работу.

- Понятно, - Лев Николаевич посмотрел на меня, - Алексей, нужна будет твоя помощь. Сейчас я расскажу как мы используем Силу для того чтобы ускорять восстановительные процессы в организме. Николай Васильевич уже был в травмпункте, и ему зафиксировали кости руки в правильном положении внутри этой шины. Наша с тобой задача - заставить кости срастаться быстрее.

- Разве такое возможно? - удивился я.

- Разумеется, - улыбнулся Лев Николаевич, как будто удивлённый моей несмышлёностью.

За несколько минут он объяснил мне как нужно направлять Силу, чтобы усилить кровоток в области срачивания костей, и мы вместе начали осуществлять лечение. Через полчаса я полностью выдохся, и Лев Николаевич прекратил процедуру.

- Послезавтра, - сказал он, провожая пациента, - Думаю можете показаться врачу и снять гипс.

- Очень на это надеюсь, - вместо благодарности ответил Николай Васильевич, но тут же поправился, - Вы мой спаситель.

Когда за ним захлопнулась дверь, я не мог сдержать своего удивления:

- Послезавтра?!

- Думаю у него уже всё срослось, - вместо опровержения ответил Лев Николаевич, - однако, если он зайвится к врачу сегодня, того может хватить инфаркт.

Мы вместе рассмеялись.

- У меня к тебе ещё будет просьба... - продолжил Лев Николаевич.

Он никогда меня ни о чём не просил, поэтому я обрадовался



## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

возможности услужить учителю, который одарил меня такими знаниями. Оказалось, что нужно было всего ничего - перевезти какого-то пациента к нему домой. Для этого завтра нужно было завести мой драндулет, доехать до дома этого человека, затем вернуться с ним обратно ко Льву Николаевичу. Я редко заводил машину, ещё реже ездил, но для Льва Николаевича я готов был на это, даже в условиях суровой зимы. Разумеется, я с радостью согласился, тем более что была возможность помочь незнакомому мне человеку, наверняка нуждавшемуся в спасении. Уже на пороге меня посетила странная мысль.

- А зачем, - спросил я, - Николаю Васильевичу нужно было, чтобы рука срослась так быстро?

Лев Николаевич с пониманием улыбнулся. Он всегда высоко оценивал способность своих учеников мыслить логически.

- Он - большая шишка. У него какая-то важная встреча, где он должен играть в бильярд, - ответил он. - Ну а тут такое...

Лев Николаевич развёл руками, давая понять, что он относится к этому с некоторой долей иронии.

Я не стал задавать других вопросов, хотя разумеется, у меня они были. Я знал, что Лев Николаевич не берёт денег за свои услуги, во всяком случае не брал он их в случае с моей тётёй. Возможно с таких «шишек» он деньги и брал... А если не брал, то зачем ему это?.. Так или иначе я решил промолчать и побрёл домой.

Придя, я, первым делом снял аккумулятор, чтобы завтра, зарядив его, завести автомобиль.

## Часть 11

- При изучении Силы вам придётся пройти через ряд испытаний, - рассказывал нам Лев Николаевич. - Когда ваша Скорлупа достаточно окрепнет и Сила Духа начнёт потихоньку накапливаться в основании позвоночника, вы ощутите давление Силы. Вы наверняка слышали о давлении власти или денег, когда люди, имеющие чего-то в избытке начинают делать всякие скверные вещи, зачастую вредя себе и другим. Тоже самое может произойти и с вами, поэтому нужно быть очень осторожным.

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Как и ранее, вам нужно будет строго следить за своими эмоциями и мыслями. Мысли не должны заводить вас в тупик, а эмоции не должны завладевать разумом. Тем не менее, при накоплении определённого количества Силы, вы почувствуете как обострились все ваши чувства. Вами будут пытаться завладевать то похоть, то гнев, то печаль, и все они будут обострены на столько, что вам будет очень трудно не только сдерживать, но даже обнаруживать их.

Бывает человек долго не может спать по разным причинам, и в конце концов организм сам проваливается в сон, невзирая на то, что разум человека ему велит. В таком случае может оказаться, что человек шёл, допустим, на работу, и вдруг - его уже расталкивают в метро на конечной остановке. Вы можете и не заметить, как чувства овладеют вами, вы станете их рабом, разум будет подавлен, а Сила будет разрывать вас на части. Тут-то и существует опасность получить сильный удар по собственной Скорлупе, или, ещё хуже, нанести вред другому человеку, на которого будет направлена ваша Сила, рвущаяся наружу.

Как вы, возможно, знаете, многие люди, практикующие что-то наподобие того, что преподаю я, уходили отшельничать, и это неспроста. В этом есть определённая логика. Вы уходите, чтобы не навредить. Уменьшаете контакты с внешним миром, чтобы обуздать самого себя.

В конечном счёте нужно помнить одну самую главную истину:

«Настоящий наш враг всегда внутри нас самих!»

Снаружи нет никого и ничего, что может вам навредить. А если и есть какие-то Силы, то их можно просто на просто усвоить, благодаря встроенному в наше тело механизму преобразования Силы.

Поэтому я предостерегаю вас - бойтесь самих себя! Вам придётся вступить с собой в страшную битву. И то, что я описал - только первая стадия мучений.

За испытанием контроля, вы подвергнетесь испытанию искушением. Власть, которую даст вам Сила, может показаться безграничной. В своё время известный советский фокусник Эмиль Кио, обладавший даром гипноза, сделал вот что. Вместо того чтобы заплатить за билет на поезд, он дал кассирше простую бумажку, внушив ей, что это денежная купюра. Кассирша как ни в чём не бывало пробила ему билет и даже сдачу сдала. Изумлённый фокусник, которого мучила совесть, по некоторым данным, всё-таки вернулся и заплатил настоящими деньгами, но не факт, что он

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

не проделывал это и в будущем.

Власть Силы настолько велика, что искушение похвастать ею будет самым малым искушением, которое может вас захватить. Но любое искушение, не согласованное с разумом, закончится для вас печально. Я не могу убедить вас в этом и рассказать детально почему так произойдёт, но вы должны уяснить одно - применение Силы возможно только после тщательного взвешивания всех обстоятельств и обязательном сохранении полной тайны относительно всех проводившихся действий.

Существует множество людей, которые пожелают воспользоваться вашими знаниями для собственных нужд или нужд государства. Поначалу кажется, что в этом нет ничего страшного, однако став чьей-то марионеткой, вы потеряете управление Силой, и опять возникнет высокая опасность потери контроля.

Контроль - самое главное, что нужно в управлении Силой. Поначалу, вы сможете контролировать себя только наяву. По мере работы с Силой, привыкая к каждодневному и ежеминутному контролю, вы приобретёте возможность контролировать не только явь, но и сны. Вы обратите внимание на то, что даже во сне сможете держать свои эмоции в узде, а в последствии вообще полностью подчините сон собственному разуму.

Лев Николаевич сделал небольшую паузу, потом посмотрел на книжные полки и сказал:

- Будучи ещё довольно молодым я натолкнулся на книгу о даосской йоге. В этой книге рассказывалось много чего о движении Силы в организме, но особое внимание уделялось сохранению Мужской Силы или семени. Там говорилось, что необходимо сократить до минимума семяизвержения, в том числе и неконтролируемые, которые происходят во время сна. Сначала я счёл это полным бредом и решил, что это невозможно. Однако после, когда научился контролировать эмоции и Силу, я понял, что сделать это достаточно легко. В наше время, когда половое воспитание детей практически отсутствует, очень трудно объяснить как управлять Силой семени. Скорее всего, каждый мужчина должен изучать это самостоятельно, однако надо сразу сказать, что здесь нет ничего невозможного.

Сила семени является одной из базовых, фактически, это Сила Творца,

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Сила Духа, которая несёт вашу индивидуальность. Вот почему так важно сохранять её и беречь.

- А женщины? Они должны что-то контролировать? - спросила одна из учениц.

- Женская репродуктивная Сила, - ответил Лев Николаевич, - сильно отличается от мужской. Основное её отличие - это то, что ребёнок, фактически являющийся продуктом воссоединения мужской и женской Силы Духа, остаётся в лоне матери. Таким образом, Сила не покидает женского организма, в то время как мужская Сила перемещается в женский или, если вы делаете это развлечения ради, изливается во вне, - добавил с улыбкой он.

- Всё это заслуживает, конечно, отдельной темы, в данном случае я хотел более всего рассказать о важности полного контроля Силы, чтобы избежать печальных последствий. Половая тема очень актуальна, так как именно на этой почве большинство практикующих накопление Силы теряют самообладание. Половой инстинкт очень силён. Я думаю, что многие животные так и не обрели должного уровня развития только потому, что половой инстинкт у них преобладает над разумом. Человек когда-то смог преодолеть этот инстинкт, и с тех пор стал разумным. Так считаю я, это, конечно, расходится с теориями учёных.

Но, не смотря на то, что человек преодолел этот инстинкт, он всё ещё очень силён. Особенно это касается мужского пола, разум которого больше подвержен воздействию эмоций, касающихся противоположного пола. И это не только похоть и страсть, это и другие чувства, прекрасные и возвышающие, однако не очень совместимые с практиками по управлению Силой. Во всяком случае до тех пор, пока вы не получите полный контроль над своим «Я». А это, поверьте, будет очень и очень нескоро.

## Часть 12

День начался со снегопада. Снег валил и валил, дворники с самого утра гребли лопатами. Я и так не часто выезжал на дороги нашего города, а в такую погоду тем более. Тем не менее, я обещал учителю помочь, поэтому первым делом пошёл ставить аккумулятор, зарядившийся за ночь, и заводить своего коня.

Разогрев автомобиль и почистив его от налетевшего снега, я поехал в

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

сторону дома Льва Николаевича. Машин было немного и я быстро добрался. Лев Николаевич уже поджидал меня, поэтому как только я вошёл, он без лишних слов быстро собрался, и мы отправились в путь. В дороге он решил рассказать мне о встроенных в наше тело возможностях управления Силой.

- Мы управляем Силой каждый день тысячи раз, - сказал он, - но не осознаём этого. Все эти механизмы встроены настолько глубоко, что для нас это кажется просто естественным и всё. Вообще, обрати внимание, человек так устроен, что может задумываться над смыслом жизни, над моралью своих действий или над какой-то задачей по математике или физике, но при этом многое принимает просто на веру. Например, сон. Для человека он естественен, так как каждый человек спит практически каждый день. Ну сон и сон, надо отдохнуть, все спят - вот и все объяснения. Почему? Зачем? Эти вопросы в отношении таких естественных процессов звучат очень редко. Также и всё остальное. Ты двигаешь руками и ногами, управляя автомобилем и даже не задумываешься при этом о том, что делаешь. Тебе это кажется естественным, но ты всё это время управляешь Силой. Конечная точка - Сила Мышц, которая подвластна Силе Духа, направляемого мыслью.

Он ненадолго отвлёкся, показывая мне маршрут, затем продолжил.

- Человек, способный управлять Силой, отличается от обычного человека только тем, что способен уловить тот неуловимый миг, между мыслью и действием, в который Сила перемещается из одной точки в другую. Это и есть самое сложное. Всё что ты делал до этого - это безусловно хорошо и похвально, но это ещё не есть управление Силой.

Считается, что все нервные импульсы, участвующие в процессах по управлению нашим телом, исходят в основном из головного мозга, однако это не так. Медицинские исследования, особенно касающиеся нервной системы, в основном, как я уже упоминал, использовали простейший метод изучения, который я условно называю «первый». Например, отрезали голову лягушке, опуская её ноги в кислоту, убеждались, что рефлексы остались. Значит - делает вывод медицина, - импульс исходит из спинного мозга.

По большей части такие опыты, конечно, достоверны, однако не учитывается одна важная деталь - целостный человек, человек Силы с

## **Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1**

полноценной Скорлупой - это не рядовой человек. Процессы в его организме могут проходить не совсем так, как у всех, и уж точно совсем не так, как в травмированном организме. Если над человеком или животным производят хирургические операции, его Скорлупа также подвергается интенсивному воздействию, поэтому достоверность подобных опытов невелика. Гораздо лучше в этом направлении продвинулись китайская и индийская медицина, которые рассматривают человека как единое целое, при необходимости изучения находят точку, отвечающую за ту или иную функцию. Воздействуя на эту точку, продвигаются в исследованиях человеческого тела.

Самопроизвольные реакции - это не только движение мышцами. Гораздо легче обнаружить движение Силы, направляемой эмоциями. Когда ты испытываешь эмоции, Сила быстро генерируется и выбрасывается из организма. Китайская медицина установила, что каждой эмоции соответствует определённый орган: страху - почки, гневу - печень и желчный пузырь, радости - сердце... и так далее. Каждая сильная эмоция порождает выброс Силы, если её сдерживать она направится в соответствующий орган, и это не будет очень полезно. Наблюдая эти перемещения, можно лучше познать природу Силы. Вот здесь налево.

Вскоре мы подъехали к красному светофору на перекрёстке, за которым находился дом пациента Льва Николаевича. Он внимательно посмотрел на меня и сказал:

- Я думаю, что тебе удастся почувствовать это, ты обретёшь Силу и сможешь её направлять.

И тут произошёл удар. Последнее, что я помню, - свет фар приближавшегося грузовика. От удара меня подбросило вверх и мир перевернулся.

## **Часть 13**

Я приоткрыл глаза. От резкого света я зажмурился вновь, но до конца смыкать глаза не хотелось. Первое, что я увидел - заплаканное лицо тёти, которая спала на стуле, возле моей кровати. Потом я увидел свою ногу, подвешенную над кроватью, по-видимому, в гипсе. Я решил заговорить, но из моего рта послышалось лишь тихое шипение.

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

Несмотря на это, тётя встрепенулась, посмотрела на меня, и на её лице возникла улыбка. Я опять попытался сказать, но она сделала мне предупредительный жест, чтобы я не говорил, и побежала куда-то из палаты, в которой я, видимо находился.

Через некоторое время пришёл врач, слегка удивлённо глянул на меня, осмотрел голову, проверил реакцию зрачков на свет, удовлетворённо кивнул и удалился, сказав что-то медсестре.

Голос у меня наконец прорезался.

- Лев Николаевич, - прошептал я. - Что с ним?

Я помнил, что ехал со Львом Николаевичем, когда случился весь тот ужас, осознать который до конца я не мог до сих пор. Я довольно плохо ощущал собственное тело и ещё даже не мог понять какие части пострадали.

- Какой Лев Николаевич? - шепнула в ответ Тётя, глядя на меня ни то с удивлением, ни то с состраданием.

- Ехал вместе со мной, - ответил я, не зная как ещё объяснить. Я думал достаточно будет сказать имя, ведь наверняка он тоже пострадал.

Главное чтобы он был жив!

- Лёша, - Тётин взгляд ещё более потеплел, - ты ехал один. Никого с тобой не было...

У меня не было сил спорить, я устало отвалился на подушку.

Вскоре я узнал, что получил травму черепа и ноги. Тем не менее, меня смогли подлатать, однако считали, что я вряд ли приду в сознание, так как голова сильно пострадала. После двух недель забытья я пришёл в себя. Более того, оказалось, что за этот срок почти все кости у меня срослись, что вызвало искреннее восхищение у врачей.

Ещё неделю попрыгав по своей палате на одной ноге, я избавился от гипса, и вскоре уже уехал из больницы домой. При ходьбе я всё ещё использовал костыль, но боль уже не беспокоила меня очень сильно. Я понял, что организм быстро приходит в себя.

Когда я снова смог нормально общаться, меня посетили однокурсники, принесли мне кучу подарков, фруктов и даже цветы. Я был очень им благодарен. Постепенно, я стал восстанавливать цепочку событий, и выяснил, что последний, кто меня видел, была однокурсница Маша,

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

которую я встретил в аптеке, куда я поехал за лекарствами для тёти.

Тётя отложила операцию, потому что я попал в больницу, где она навещала меня почти каждый день, не смотря на свои проблемы со здоровьем. И, разумеется, никто никогда не слыхивал про Льва Николаевича и то, что я с ним общался.

Чтобы меня не считали безумцем, я перестал расспрашивать о его судьбе сразу, как понял, что произошло. Однако я не мог поверить, что все события, которые я пережил в забытьи, были наваждением. Ведь мне не просто приснился какой-то сон, я получил огромное количество новых знаний, которые, хоть и не так ясно как во время забытья, смог потихоньку восстановить в памяти. Для того, чтобы лучше это сделать, я стал записывать всё что помнил в блокнот: занятия, рассказы Льва Николаевича, суть упражнений...

Я по-прежнему занимался упражнениями на укрепление Скорлупы и усвоения Силы Источника. Не могу сказать, что ощущения полностью соответствовали тем, что я испытывал во время беспамятства. Да, упражнения наполняли меня Силой и бодростью, но движение Силы по моему организму было не столь ощутимо, и я стал сомневаться. Человек всегда ищет доказательств. Почему коммунистам сравнительно легко удалось лишить людей веры в бога, привив атеизм? Потому что легко заставить сомневаться в том, чего ощущаешь неполноценно, мельком, между делом. Осязаемые вещи: люди, машины, еда, небо - это не подлежит сомнению, однако наваждения, ощущение Силы - это всё настолько зыбко...

К тому же, при более глубоком анализе своих воспоминаний я понял, что многие события происходили как-то спонтанно, смоделировано, а имена, которые звучали «Лев Николаевич», «Николай Васильевич»... Это наводило на мысли о не здоровом рассудке.

## Часть 14

Мне было положено проходить физиотерапевтические процедуры, а до поликлиники я ходил пешком, чтобы побыстрее разработать сломанную ногу. Мой путь лежал через дорогу, и однажды, в ожидании светофора, я остановился у палатки «Союзпечать», в которой продавались актуальные журналы и книги. От нечего делать я начал просматривать обложки журналов, продававшихся там, и заметил что-то знакомое. Я



## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

присмотрелся, сомнений не было. На обложке красными буквами пестрело название «Цигун и Спорт». Я попросил журнал посмотреть. У меня заколотилось сердце. Наскоро пролистав его, я нашёл нужное место. «Восемнадцать форм Великого предела» - так назывался тот самый комплекс тайдзы цигун, который показывал мне Лев Николаевич. От этого, мои волосы на голове стали подниматься. «Выходит, это было очень странное наваждение,» - подумал я.

Весь последующий день я провёл в размышлениях, поздно вспомнив рекомендацию Льва Николаевича не порождать циклических мыслей. Одной из самых страшных новостей после пробуждения для меня оказалось то, что тётин рак не был излечен целителем, которого, возможно и не существовало никогда. Она оставалась по-прежнему больна, и должна была вот-вот лечь на операцию. Сначала я думал подойти к Кате Евтеевой и спросить прямо «Где Лев Николаевич», но потом понял, что это просто-напросто глупо. Даже если Лев Николаевич не мифическая персона, то зовут его явно не так, как Толстого. Да и не обязательно в реальной жизни именно Катя была его знакомой. Я даже не решился подойти к Маше, чтобы уточнить говорила она мне про целителя тем вечером или нет. В общем я зашёл в полный тупик.

Из тупика меня как всегда вывела сессия. Это только в своём наваждении я её сдал. В реальной жизни мне пришлось её сдавать заново. Чтобы по болезни не оставаться на второй курс, мне пришлось быстренько навёрстывать упущенное, что заставило меня на некоторое время позабыть обо всех этих размышлениях.

Удивительно, но учёба далась мне как никогда легко - я быстро запоминал нужные сведения и сдавал зачёты. Возможно, думал я, на это как-то повлияли мои новые навыки по использованию Силы. Тогда-то я и решился на невероятное!

## Часть 15

Несколько ночей я провёл в упражнениях, стараясь получше прочувствовать Силу, накопить её, укрепить Скорлупу. Я вспомнил, что в последний день моего «наваждения» Лев Николаевич давал мне информацию именно о том, как лучше ощущать Силу. Хотя я ещё многого не знал, и в моей голове то и дело крутились вопросы, ответы на некоторые из них, сами иногда приходили ко мне в голову. Особенно во

## Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1

время занятий по накоплению Силы Источника, когда я старался расслабить мышцы головы, убирая лишние мысли из головы, ко мне, вдруг, сниходило озарение, и разрешался какой-либо вопрос, мучивший меня ранее. Или вообще, ни с того ни с сего, ко мне приходило понимание предметов, о которых я и вовсе не размышлял. Просто, в один момент мозаика из различных кусочков складывалась в цельную картинку. Это и был тот самый «научный метод», о котором говорил Лев Николаевич.

«Официальная наука не примет такое доказательство, - повторял он, - но для тебя всё сложится в единую картину и ты определишь, что это и есть то, что ты искал. Именно так открыл Менделеев свою знаменитую таблицу!»

Например, во время занятий я открыл, что можно управлять Силой, пробуждая эмоции (например, с помощью воспоминаний), и, наоборот, управлять эмоциями, используя Силу. Самая простая эмоция - сексуальное возбуждение. Стоило направить мысль в нужном направлении, как Сила пробуждалась, направлялась в точки, соответствующие этой эмоции, что вызывало и различные физиологические проявления. Остановить эту Силу стоило куда больших усилий, но, при определённой тренировке, у меня получалось и это. Воспоминания о некоторых событиях детства неизменно вызывали у меня радость. И Сила радости, направляемая воспоминаниями, возбуждалась в сердце, от чего оно начинало трепетать, доставляя удовольствие и разуму, и телу. Точно также, опираясь на воспоминания можно было испытать и горе, и страх, и многие другие чувства, которые каждый из нас имеет в достатке. Управление эмоциями частично я освоил ранее, и теперь старался улучшить эти навыки. Лев Николаевич любил повторять, что управление собственными мыслями и эмоциями - самая сложная задача, которая никогда не перестанет быть актуальной. «Как только вы освоите управление на одном уровне, - говорил он, - и накопите ещё немного Силы, эмоции наполнятся этой Силой и станут беспокоить вас на другом уровне сознания... и так до бесконечности».

То, что я задумал не могло ждать долго. Интенсивно тренируясь, я всё продумал, и получил большинство ответов на большинство своих вопросов. Хотя во многом я действовал интуитивно, у меня был пример, показанный мне самим Львом Николаевичем.

## **Андрей Гор. Живая Сила. Книга 1**

В задуманный день, я купил торт и пришёл домой. Тётя прилегла отдохнуть, и вскоре заснула. Я неторопливо вскипятил чай, съел несколько кусков торта, и зашёл в её комнату. Приблизившись к её постели, я поставил рядом стул, сел, и возложил руки на её живот. Наши Силы слились в едином потоке, но мне нужно было извлечь негативную Силу из её тела. Это была сложнейшая задача, но я знал, что у меня всё получится.

Каждый из нас, намеренно или нет, верит в чудеса. В детстве - практически все мы верим в Деда Мороза, в чудесных фей и волшебников, которым подвластны любые явления. Повзрослев, мы сталкиваемся с трудностями жизни, которые невозможно или очень трудно преодолеть, всё чаще понимая, что чудо хотя и возможно, но вряд ли случится. Думаю, мы должны всегда верить в чудеса, потому что сильная вера способна сделать чудо реальностью!